



CARMINE DE IESO, PhD

CURRICULUM VITAE | PROFILO ISTITUZIONALE · DIREZIONALE · ACCADEMICO

Locarno, Svizzera · Cittadinanza italiana e Svizzera +41 76 471 92 19 · prof.deieso@gmail.com
www.youtube.com/@prof.deieso www.profdeieso.ch

PROFILO PROFESSIONALE

Professionista con formazione in sociologia, filosofia e scienze umane e sociali, esperienza nella direzione e organizzazione di attività, nella gestione dei collaboratori, nella docenza e nella divulgazione. Fondatore del Centro Medico A.R.T.I.D. (2010–2018), ha maturato un percorso interdisciplinare che comprende contesti socio-sanitari, formativi e organizzativi. Ideatore del Metodo D.E.S.® — Drenaggio Emozionale Sistemico.

ESPERIENZE DIREZIONALI, PROFESSIONALI E ISTITUZIONALI

2010–2018 | Fondatore e responsabile, Centro Medico A.R.T.I.D. Fondazione e sviluppo della struttura; organizzazione delle attività, docenza e formazione; gestione dei collaboratori, selezione e assunzione, contratti e rapporti di lavoro, coordinamento operativo e problematiche organizzative e relazionali, secondo quanto dichiarato nei CV precedenti.

Docente | Università Popolare degli Studi di Milano Attività didattica in discipline sociologiche, umanistiche e interdisciplinari.

Membro del Senato Accademico | Università Popolare degli Studi di Milano Partecipazione alla governance accademica, ruolo richiamato nella lettera di referenza istituzionale del 23 aprile 2026. Ulteriori affiliazioni riportate: Associazione Nazionale Sociologi, Registro Nazionale Formatori Professionisti (AIF), Accademia dei Georgofili.

Dal 2014 | Relatore e responsabile scientifico di convegni ECM Attività convegnistica e formativa in ambito socio-sanitario; eventi segnalati a Cesena, Forlì, Bologna e Arezzo. Dettagli e crediti da documentare per singolo evento.

LEADERSHIP, ORGANIZZAZIONE E COMPETENZE OPERATIVE

- Gestione e coordinamento del personale; organizzazione del lavoro e delle attività.
- Negoziazione, gestione delle relazioni professionali, ascolto e comunicazione interpersonale.
- Pianificazione e sviluppo di iniziative; orientamento agli obiettivi, autonomia, flessibilità e iniziativa.
- Supporto ai processi decisionali, gestione delle criticità e costruzione di relazioni professionali durature.
- Competenze commerciali e conoscenza del mercato e del territorio, maturate nel percorso professionale. Competenze digitali: Word, Excel e PowerPoint (buone); internet e posta elettronica (ottime).

FORMAZIONE ACCADEMICA

- 2018–2021 | PhD in Filosofia e Scienze Umane e Sociali — Università Popolare degli Studi di Milano.
- 2013–2018 | Laurea magistrale in Sociologia, indirizzo psicologico — Università Popolare degli Studi di Milano; 110/110.
- 2022–2025 | Laurea in Mental Coach & Counseling — Università Popolare degli Studi di Milano.
- Laurea triennale in Scienze Motorie — 110/110 (ulteriori dettagli disponibili nella documentazione accademica).

ATTIVITÀ ACCADEMICA, DIDATTICA E AREE DI INTERESSE

Sociologia applicata; filosofia e scienze umane e sociali; dinamiche familiari e relazione genitori-figli; comunicazione educativa e relazione d'aiuto; coaching e sviluppo personale; interdisciplinarietà socio-sanitaria; comunicazione medico-paziente; studi e divulgazione su benessere e modelli integrati. Ulteriori ambiti dichiarati nei documenti originari comprendono magnetoterapia e bioenergie, da presentare come interessi o attività complementari e non come specializzazioni cliniche certificate.

PROGETTAZIONE METODOLOGICA — METODO D.E.S.®

Ideatore del Metodo D.E.S.® (Drenaggio Emozionale Sistemico), proposta educativa e interdisciplinare per esplorare processi emotivi, comportamentali e relazionali. Il modello utilizza quattro domande guida — origine, meccanismo, funzione, trasformazione — e promuove consapevolezza, riflessione e responsabilità del cambiamento. La validazione scientifica specifica del metodo rimane un obiettivo di ricerca; non viene presentato come trattamento medico o psicoterapeutico validato.

PROGETTI STRATEGICI, EDUCATIVI E INTERNAZIONALI

Scuola — Il rivoluzionario capovolgimento evolutivo

Ideazione di un masterplan internazionale per un ecosistema educativo dall'infanzia all'università, integrando competenze cognitive, emotive, relazionali, corporee e digitali. Il programma prevede formazione dei docenti, attività laboratoriali, educazione alla responsabilità, collaborazione scuola-famiglia e sperimentazioni pilota con indicatori di valutazione. Progetto in fase di sviluppo e proposta istituzionale; il Metodo D.E.S.® vi è considerato esclusivamente come cornice educativa integrativa.

Scienza e Crescita — divulgazione digitale e progetto scuola-famiglia

Ideazione e sviluppo di una piattaforma divulgativa, con contenuti YouTube e social dedicati a genitori e figli, relazioni di coppia, prevenzione della violenza, benessere digitale e comunicazione educativa. Il progetto istituzionale prevede possibili sviluppi attraverso scuole, conferenze, iniziative audiovisive e teatro formativo; le collaborazioni future sono prospettive progettuali, non incarichi già conferiti.

Sviluppo sanitario intercontinentale

Elaborazione di una proposta di sviluppo internazionale di servizi e modelli organizzativi interdisciplinari, collegata all'esperienza del Centro A.R.T.I.D. e alla prospettiva di cooperazione socio-sanitaria. Iniziativa progettuale da sottoporre a verifica di fattibilità, autorizzazioni e accordi formali; non è presentata come rete sanitaria già operativa.

PUBBLICAZIONI E PRODUZIONE EDITORIALE

- Il Medico e il Paziente: Ascoltare e Comunicare (2016; nuova versione indicata nel 2025).
- Genitori e figli: Il Dono Dimenticato (2023).
- Ipocrisia: Il Male della Società Contemporanea (2024).
- La Nuova Personalità: Un Viaggio di Rinascita (2025).
- La Libertà è Dentro di Noi (2025, secondo il CV originario).
- Medicina e Sogni in Azione (2025, secondo il CV originario).
- Magnetoterapia: Guida ai Campi Magnetici per il Benessere Naturale (anno non indicato).

PROGETTI EDITORIALI ANNUNCIATI

Donna: la verità che nessuno ha avuto il coraggio di dirti (previsto per Natale 2026); Il Primo Libro di tuo Figlio sei tu (previsto per Natale 2026); La Compagnia nella Solitudine, volumi 1–2 (previsto per Pasqua 2027); L'Uomo nello Specchio (previsto per Natale 2027); La Felicità ti aspetta: Prendi il tuo Pass (previsto per Pasqua 2028). Date previsionali, non pubblicazioni già avvenute.

REFERENZA ACCADEMICA E DOCUMENTAZIONE

Lettera di merito e referenza accademica — Università Popolare degli Studi di Milano, prot. 4894 del 23 aprile 2026, a firma del Presidente Direttivo Marco E. Grappeggia. Il documento menziona la partecipazione al Senato Accademico e l'attività didattica; originale disponibile come allegato autonomo. Presenza digitale: www.profdeieso.ch · LinkedIn · YouTube · Instagram · Quora.

LINGUE E INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Italiano: madrelingua; inglese: competenza linguistica da documentare; tedesco: conoscenza di base; spagnolo: conoscenza di base. Patente B; automunito. Data di nascita: 16 luglio 1972.

CARMINE DE IESO, PhD

DOSSIER DI PRESENTAZIONE PROFESSIONALE | ISTITUZIONALE · ACCADEMICO · DIREZIONALE

Locarno, Svizzera • www.profdeieso.ch • prof.deieso@gmail.com

IDENTITÀ E VISIONE PROFESSIONALE

Il Prof. Carmine De Ieso, PhD, è un professionista italo-svizzero attivo nell'incontro fra sociologia, filosofia, scienze umane e sociali, formazione, organizzazione e comunicazione. Il suo percorso comprende docenza, attività convegnistica, direzione di una struttura in ambito socio-sanitario e progettazione di iniziative educative e interdisciplinari.

La sua impostazione privilegia l'ascolto, il pensiero critico, la responsabilità individuale e la traduzione delle conoscenze in strumenti comprensibili. L'interesse per i contesti medico-sanitari si affianca a quello per le relazioni familiari, la comunicazione educativa, i processi di cambiamento e le organizzazioni.

RESPONSABILITÀ PROFESSIONALI E ISTITUZIONALI

Centro Medico A.R.T.I.D. | Fondatore e responsabile, 2010–2018. Ideazione e sviluppo della struttura; organizzazione delle attività e dei collaboratori; docenza e iniziative formative. Il percorso comprende, secondo quanto dichiarato nei CV, attività di selezione, coordinamento del personale, organizzazione del lavoro e gestione delle problematiche relazionali e operative. L'esperienza è presentata come gestionale e organizzativa, senza implicare abilitazioni cliniche non documentate.

Università Popolare degli Studi di Milano | Docente in discipline sociologiche, umanistiche e interdisciplinari; membro del Senato Accademico. La lettera di merito e referenza accademica del 23 aprile 2026 (prot. 4894) richiama l'attività didattica e la partecipazione alla governance accademica.

Convegni e formazione continua | Dal 2014 sono riportati incarichi di relatore e responsabile scientifico in eventi formativi ECM, con attività segnalate a Cesena, Forlì, Bologna e Arezzo. Per ogni specifico evento, programma, ruolo e accreditamento restano verificabili tramite i relativi attestati.

FORMAZIONE E APPROCCIO INTERDISCIPLINARE

Il percorso accademico dichiarato comprende il PhD in Filosofia e Scienze Umane e Sociali (2018–2021), la laurea magistrale in Sociologia a indirizzo psicologico (2013–2018, 110/110) e la laurea in Mental Coach & Counseling (2022–2025), indicati nel CV come conferiti dall'Università Popolare degli Studi di Milano; è riportata inoltre una laurea triennale in Scienze Motorie (110/110).

Il documento originario richiama anche studi e interessi nell'area biologica, medico-sanitaria, delle bioenergie, della magnetoterapia e delle discipline complementari. In questo dossier tali ambiti sono descritti come parte del percorso di studio, insegnamento o interesse interdisciplinare, senza presentare come definitivamente conferiti titoli che risultano ancora in formalizzazione o riconoscimento.

DIDATTICA, RICERCA E AMBITI DI CONTRIBUTO

Le aree di insegnamento e approfondimento riportate comprendono sociologia e sociologia applicata; scienze umane e sociali; scienze della salute; mental coaching e sviluppo delle competenze cognitive; counseling e relazione d'aiuto; comunicazione medico-paziente; dinamiche familiari; educazione genitoriale; processi di resilienza e cambiamento personale.

Il documento di partenza cita inoltre scienze olistiche, medicina integrata, magnetismo, medicina energetica, magnetoterapia e programmazione neuro-linguistica. Questi temi sono ricondotti a interessi e attività interdisciplinari o complementari, distinguendoli dalla pratica medica autorizzata e dalle evidenze cliniche validate.

Gli ambiti di possibile collaborazione istituzionale includono progettazione formativa, iniziative educative, supporto metodologico, comunicazione organizzativa, sviluppo di programmi interdisciplinari e trasferimento di conoscenze.

METODO D.E.S.[®] — CONTRIBUTO METODOLOGICO

Il Metodo D.E.S.[®] (Drenaggio Emozionale Sistemico) è una proposta ideata dal Prof. De Ieso per l'osservazione e la rielaborazione consapevole dei processi emotivi, comportamentali e relazionali. Le sue quattro domande esplorative sono: origine, meccanismo, funzione e trasformazione.

Il modello viene presentato come cornice educativa e interdisciplinare orientata alla riflessione, alla responsabilità del cambiamento e all'ascolto. La validazione scientifica specifica costituisce un obiettivo di ricerca; non è descritto come trattamento medico o psicoterapeutico validato.

PROGETTI STRATEGICI E SVILUPPO

Scuola — Il rivoluzionario capovolgimento evolutivo | Proposta di ecosistema educativo dall'infanzia all'università, con attenzione alle competenze cognitive, emotive, relazionali e digitali, alla formazione dei docenti, alla collaborazione scuola-famiglia e alla valutazione di possibili sperimentazioni. Progetto in sviluppo.

Scienza e Crescita | Iniziativa di divulgazione attraverso YouTube e canali digitali, dedicata a genitori e figli, relazioni di coppia, prevenzione della violenza, benessere digitale e comunicazione educativa. Tra gli sviluppi progettuali figurano incontri formativi, contenuti audiovisivi, teatro e cinema educativo.

Sviluppo sanitario intercontinentale | Proposta di espansione internazionale di servizi e modelli organizzativi interdisciplinari, collegata all'esperienza A.R.T.I.D. Il piano contempla possibili partnership e cooperazione transnazionale, soggette a verifiche di fattibilità, autorizzazioni e accordi formali; non si tratta di una rete già operativa.

PRODUZIONE EDITORIALE E DIVULGAZIONE

Opere indicate come pubblicate: Il Medico e il Paziente: Ascoltare e Comunicare (2016); Genitori e figli: Il Dono Dimenticato (2023); Ipocrisia: Il Male della Società Contemporanea (2024); La Nuova Personalità: Un Viaggio di Rinascita (2025); La Libertà è Dentro di Noi (2025); Medicina e Sogni in Azione (2025); Magnetoterapia: Guida ai Campi Magnetici per il Benessere Naturale (anno non specificato). Lo stato bibliografico e le edizioni possono essere documentati separatamente.

Progetti editoriali annunciati: Donna: la verità che nessuno ha avuto il coraggio di dirti; Il Primo Libro di tuo Figlio sei tu; La Compagnia nella Solitudine (volumi 1–2); L'Uomo nello Specchio; La Felicità ti aspetta: Prendi il tuo Pass. Le date editoriali riportate nel CV sono previsionali e non equivalgono a pubblicazioni già avvenute.

La produzione affronta temi di comunicazione clinica, genitorialità, relazioni, società contemporanea, identità personale, benessere e crescita individuale. Si distingue la produzione libraria e divulgativa dalla ricerca sottoposta a revisione tra pari.

LEADERSHIP E STILE DI LAVORO

Le competenze professionali descritte comprendono coordinamento delle persone, organizzazione del lavoro, negoziazione, pianificazione, gestione delle criticità, comunicazione interpersonale, ascolto attivo e orientamento agli obiettivi. Sono inoltre riportate competenze commerciali e conoscenza del mercato maturate in precedenti esperienze professionali, senza dettagliare incarichi non destinati alla presente documentazione.

Il percorso personale raccontato nell'autobiografia — origini familiari modeste, lavoro iniziato in giovane età, esperienze sportive e imprenditoriali, studio continuo — viene qui restituito nei suoi valori professionali: perseveranza, integrità, responsabilità, resilienza e volontà di contribuire al benessere collettivo.

COLLABORAZIONI, REFERENZE E CONTATTI

Il profilo è orientato a incarichi accademici, consulenziali, direzionali, formativi e istituzionali coerenti con le qualifiche documentate. La disponibilità alla collaborazione internazionale riguarda programmi educativi, innovazione organizzativa, comunicazione e progetti interdisciplinari.

Referenza: lettera di merito accademico dell'Università Popolare degli Studi di Milano, prot. 4894, 23 aprile 2026, firmata dal Presidente Direttivo Marco E. Grappeggia; originale disponibile separatamente. Contatti: Locarno, Svizzera · prof.deieso@gmail.com · www.profdieiso.ch · YouTube @prof.deieso.