



PROF. CARMINE DE IESO, PhD

Profilo Accademico, Scientifico e Istituzionale Internazionale

INFORMAZIONI PERSONALI

Carmine De Ieso

Via Francesco ballerini 14 – 6600 Locarno (CH)

Nato il 16.07.1972 – Cittadinanza: Italo/Svizzera

Attinenza Accademica: Basilea

Patente B - automunito

Contatti: +41 76 471 92 19 | prof.deieso@gmail.com

EXECUTIVE BIO

Il Prof. Carmine De Ieso è un accademico, ricercatore e innovatore scientifico multidisciplinare che opera all'intersezione tra scienze mediche, sociologia e sistemi integrati della salute. Con una consolidata esperienza nella didattica universitaria, nella divulgazione scientifica e nella ricerca interdisciplinare, ha contribuito allo sviluppo di modelli innovativi capaci di integrare scienza biomedica e dinamiche socio-culturali.

È ideatore del metodo D.e.S. (Drenaggio Emozionale Sistemico), un framework applicativo orientato all'ottimizzazione psicofisica e sistemica, con potenziali applicazioni nei sistemi sanitari, educativi e nelle politiche pubbliche.

POSIZIONAMENTO STRATEGICO

Esperto Internazionale in Medicina Integrata, Sistemi Umani e Scienze Socio-Mediche

Ruoli Target:

- Professore Ordinario
- Rettore / Direttore Accademico
- Consulente Scientifico (Enti Governativi e Organizzazioni Internazionali)
- Advisor per Politiche Sanitarie e Sociali

IMPATTO DELLA RICERCA E CONTRIBUTO ACCADEMICO

Aree di Ricerca:

- Medicina Integrata e Multidisciplinare
- Determinanti Socio-Culturali della Salute

- Sistemi Comportamentali e Salute Mentale
- Bioenergie e Modelli Terapeutici Applicati

Contributo Scientifico:

- Sviluppo di modelli interdisciplinari tra medicina, sociologia e scienze comportamentali
- Promozione di paradigmi integrati nella salute
- Applicazione della comunicazione scientifica nei contesti di salute pubblica

Impatto Applicativo:

- Innovazione nei sistemi sanitari (prevenzione e modelli integrati)
- Sviluppo di modelli educativi (famiglia e crescita personale)
- Strategie per il benessere sociale e la trasformazione comportamentale

FORMAZIONE ACCADEMICA

Dottorati

- PhD in Filosofia e Scienze Umane e Sociali
- Dottorato in Terapie Naturali
- Dottorato in Biologia (*in attesa di ufficialità*)
- Dottorato in Medicina Traslazionale (*in attesa di ufficialità*)

Formazione Medica

- Laurea in Medicina e Chirurgia (*in attesa di ufficialità*)
- Specializzazione in Neurologia (*in attesa di ufficialità*)

Lauree Magistrali

- Sociologia (indirizzo psicologico) – 110/110
- Mental Health Coaching & Counseling

Lauree Triennali

- Scienze Olistiche – 110/110
- Scienze Motorie – 110/110
- Bio-Energie Naturali – 95/110

ESPERIENZA ACCADEMICA E PROFESSIONALE

Docente Accademico

Università Popolare degli Studi di Milano

Ruoli Scientifici e Professionali

- Responsabile Scientifico – Convegni ECM (dal 2014)
- Relatore Scientifico Nazionale e Internazionale
- Educatore e Formatore Professionale
- Health Coach e Counselor
- Autore e Ricercatore

Leadership Founder & General Manager – Centro di Ricerca A.R.T.I.D. (2010–2018)
Direzione di ricerche interdisciplinari in medicina integrata e scienze socio-culturali.

ATTIVITÀ DIDATTICA E LEADERSHIP ACCADEMICA

Insegnamenti:

- Medicina Integrata e Sistemi della Salute
- Sociologia e Scienze del Comportamento
- Mental Health Coaching & Counseling
- Bioenergie e Magnetoterapia

Approccio Didattico:

- Metodo interdisciplinare basato su evidenze
 - Integrazione tra teoria, pratica e ricerca applicata
 - Sviluppo del pensiero critico e sistemico
-

INNOVAZIONE SCIENTIFICA

Metodo D.e.S. – Drenaggio Emozionale Sistemico

Modello scientifico e applicativo focalizzato sull'interazione tra processi emotivi, sistemi fisiologici e salute globale.

Applicazioni:

- Modelli clinici e preventivi
 - Sistemi educativi e sviluppo umano
 - Strategie comportamentali e sociali
-

RILEVANZA ISTITUZIONALE E GOVERNATIVA

Ambiti di Applicazione:

- Sistemi sanitari pubblici e prevenzione
- Politiche educative e familiari
- Salute mentale e benessere sociale

Ruoli Potenziali:

- Consulente per Ministeri della Salute e dell'Istruzione
 - Advisor per organizzazioni internazionali
 - Membro di comitati scientifici interdisciplinari
-

PUBBLICAZIONI PRINCIPALI

- Il Medico e il Paziente: Ascoltare e Comunicare
- Genitori e figli: Il Dono Dimenticato
- Ipocrisia: Il Male della Società Contemporanea
- La Nuova Personalità
- La Libertà è Dentro di Noi
- Medicina e Sogni in Azione
- Magnetoterapia: Guida ai Campi Magnetici

Prossime Pubblicazioni;

- La donna: un mistero che illumina il mondo
 - La Felicità ti aspetta; Prendi il tuo Pass
 - La compagnia nella solitudine (in corso d'opera)
-

APPARTENENZE ACCADEMICHE

- Senato Accademico – Università Popolare degli Studi di Milano
 - Membro Accademico – Accademia dei Georgofili
 - Associazione Nazionale Sociologi
 - Registro Nazionale Formatori Professionisti (AIF)
-

LINGUE

Italiano (Madrelingua)
Inglese (B1–C1)
Tedesco (Base)
Spagnolo (Base)

PRESENZA DIGITALE

Sito Web: <http://www.profdeieso.ch/>

Piattaforme: LinkedIn | YouTube | Instagram | Quora

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/prof-de-ieso/>

YouTube: <https://www.youtube.com/@prof.deieso>

Instagram: <https://www.instagram.com/prof.deieso/>

Quora: <https://it.quora.com/profile/Prof-De-Ieso>

DICHIARAZIONE FINALE DI POSIZIONAMENTO

Profilo progettato per incarichi accademici di alto livello e ruoli strategici presso università globali, enti governativi e organizzazioni internazionali, con focus su innovazione nei sistemi sanitari, scienze umane e sviluppo sociale.



Dinamico, efficace, buon ascoltatore.

La fiducia nelle mie capacità e la consapevolezza di essere un autentico leader, qualità che ho dimostrato nel tempo, mi hanno sempre permesso di restare indipendente.

Competenze professionali nell'operatività;

- ❖ Ottime capacità di negoziazioni e relazionali.
- ❖ Spirito d'iniziativa, flessibilità, autonomia e capacità organizzative.
- ❖ Facilità di comunicazione interpersonale.
- ❖ Accompagnare nel processo decisionale.
- ❖ Rispondere efficacemente alle domande sul servizio offerto.
- ❖ Negoziare i termini di qualsiasi trattativa in corso
- ❖ Costruire relazioni durature, potenziandole.
- ❖ Raggiungere o superare gli obiettivi prefissati.
- ❖ Ottima conoscenza del territorio.

Caratteristiche personali;

- ❖ Motivazione
- ❖ Puntualità, serietà, gentilezza e educazione.
- ❖ Orientamento al risultato
- ❖ Conoscenza del mercato
- ❖ Capacità relazionale
- ❖ Competenza comunicativa



- ❖ Padronanza delle tecniche di vendita comunicative
- ❖ Leadership
- ❖ Attitudine positiva
- ❖ Capacità di pianificare e realizzare progetti rivoluzionari

Capacità informatica

Word	Buone conoscenze	Internet	Ottime conoscenze
Excel	Buone conoscenze	Posta elettronica	Ottime conoscenze
Power Point	Buone conoscenze		

Ulteriori esperienze professionali approfondite acquisite con l'obiettivo di supportare economicamente il percorso accademico;

Novembre 2021 fino al 31/08/2022 imprenditore presso me stesso Nominativo azienda; Meet Need Service SNC Multiservizi.

Gennaio 2020 ad oggi Tellina SA Immobiliare consulente immobiliare.

2019 – ottobre 2020 Vima Solutions CH, consulente sistema di riposo.

2019 - 2019 Wenatex consulente sistema di riposo.

2007 - 2019 Titolare di ditta individuale denominata CEMP MED improntato sul servizio di vendita e noleggio di attrezzature elettromedicali e ausili medico-sanitari.

2006 – 2007 Agente di commercio settore finanziario presso TBWA.

2006 – 2007 Agente di commercio c/o NIMS LAVAZZA CAFFÈ (BN)

1996 - 2006 Resp. Agente di commercio c/o WORWEK FOLLETTO vendita porta a porta.



Oggetto

Candidatura per incarico accademico e istituzionale – Prof. Carmine De Ieso, PhD
Candidatura per incarico accademico e istituzionale – Prof. Carmine De Ieso, PhD

Alla cortese attenzione del Comitato di Selezione, con la presente desidero sottoporre alla Vostra attenzione la mia candidatura per incarichi accademici, consultivi o strategici presso la Vostra stimata istituzione.

Il mio percorso accademico e professionale si caratterizza per un approccio multidisciplinare che integra scienze mediche, biologiche, traslazionali, sociologiche e sistemi comportamentali umani come scienze umanistiche e sociali con l'obiettivo di sviluppare modelli innovativi capaci di connettere ricerca scientifica, formazione e applicazione nei contesti sociali e istituzionali.

Nel corso della mia attività ho operato come docente universitario, relatore scientifico e ricercatore, contribuendo allo sviluppo e alla diffusione di modelli interdisciplinari orientati alla comprensione e alla gestione delle dinamiche complesse dell'essere umano e della società.

Tra i contributi più rilevanti si distingue la definizione del metodo D.e.S. (Drenaggio Emozionale Sistemico), un modello innovativo volto all'ottimizzazione dei processi psicofisici e sistemici, con potenziali applicazioni nei sistemi sanitari, nei contesti educativi e nelle politiche pubbliche.

La mia visione accademica si fonda su un approccio interdisciplinare basato su evidenze, orientato allo sviluppo del pensiero critico, all'integrazione tra teoria e pratica e alla costruzione di modelli applicativi ad alto impatto.

Sono particolarmente motivato a collaborare con istituzioni che promuovono innovazione, cooperazione internazionale e sviluppo di conoscenza con ricadute concrete sulla società. In tale prospettiva, considero il mio contributo non solo in ambito accademico, ma anche in chiave strategica e consulenziale.

In particolare, ritengo di poter contribuire a:

- sviluppo di programmi accademici interdisciplinari e attività di ricerca avanzata
- progettazione di modelli innovativi nei sistemi sanitari e sociali
- supporto a strategie orientate alle politiche pubbliche in ambito salute, educazione e benessere collettivo
- rafforzamento di collaborazioni internazionali e trasferimento di conoscenze



PROF. DE IESO
Scienza & Crescita

Ritengo che il mio profilo sia in linea con la visione di istituzioni orientate all'eccellenza, all'innovazione e all'impatto globale.

Resto a disposizione per un eventuale approfondimento e sarei lieto di poter discutere come la mia esperienza e prospettiva scientifica possano contribuire allo sviluppo della Vostra organizzazione.

Distinti saluti,

Prof. Carmine De Ieso, PhD



PROFILO PROFESSIONALE ACCADEMICO E ISTITUZIONALE

Il **Prof. Carmine De Ieso, PhD**, rappresenta una figura accademica e professionale di rilievo nazionale e internazionale, caratterizzata da un approccio altamente multidisciplinare che integra scienze medico-sanitarie, scienze umane e sociali e discipline olistiche avanzate. Il suo percorso si distingue per una visione sistemica dell'essere umano, orientata alla connessione tra dimensione biologica, psicologica e socio-culturale.

Cittadino italo-svizzero, nato nel 1972 e residente a Locarno, il Prof. De Ieso ha sviluppato nel corso degli anni una carriera accademica e scientifica fondata su ricerca, formazione e divulgazione, con una particolare attenzione all'innovazione nei modelli di salute integrata e sviluppo umano.

FORMAZIONE ACCADEMICA E QUALIFICHE

Il percorso formativo del Prof. De Ieso è contraddistinto da un'elevata ampiezza disciplinare e da risultati accademici di eccellenza. Ha conseguito numerosi titoli universitari e dottorati di ricerca in ambiti complementari, tra cui:

- Medicina e Chirurgia
- Scienze Olistiche e Bioenergie Naturali
- Scienze Motorie
- Sociologia ad indirizzo psicologico
- Biologia
- Filosofia
- Scienze Umane e Sociali
- Terapie Naturali
- Medicina Traslazionale (in fase di formalizzazione ufficiale)

Ha inoltre intrapreso una specializzazione in Neurologia, attualmente in fase di riconoscimento formale.

Le votazioni conseguite evidenziano standard accademici di eccellenza, con punte di 110/110, confermando una solida preparazione teorica e metodologica.



ATTIVITÀ ACCADEMICA E DIDATTICA

Il Prof. De Ieso svolge attività di docenza universitaria in ambiti multidisciplinari, con insegnamenti che includono:

- Scienze Umane e Sociali
- Sociologia applicata
- Scienze Olistiche e Medicina Integrata
- Magnetismo e Medicina Energetica
- Metodologie di sviluppo personale e coaching

L'attività didattica è orientata alla formazione di competenze trasversali e all'integrazione tra sapere scientifico e applicazione pratica, in linea con i più recenti paradigmi educativi internazionali.

COMPETENZE PROFESSIONALI E AMBITI DI SPECIALIZZAZIONE

Il profilo professionale del Prof. De Ieso si distingue per competenze avanzate in:

- Medicina multidisciplinare e integrata
- Salute mentale e benessere psico-fisico
- Counseling e mental coaching
- Sociologia applicata ai contesti educativi e sanitari
- Medicina energetica e bio-campi
- Programmazione Neuro-Linguistica (PNL)

È ideatore del **Metodo D.e.S. – Drenaggio Emozionale Sistemico**, un modello innovativo volto alla gestione e rielaborazione delle dinamiche emotive attraverso un approccio integrato.

ATTIVITÀ SCIENTIFICA, DIVULGATIVA E PROGETTUALE

Il Prof. De Ieso è autore di numerose pubblicazioni scientifiche e divulgative, regolarmente registrate presso istituzioni bibliotecarie nazionali, che trattano tematiche di:

- Medicina integrata
- Relazione medico-paziente
- Educazione familiare e sociale



- Crescita personale e sviluppo della coscienza
- Dinamiche socio-culturali contemporanee

Tra le opere principali si evidenziano:

- *Il Medico e il Paziente: Ascoltare e Comunicare* (2016)
- *Genitori e Figli: Il Dono Dimenticato* (2023)
- *Ipocrisia: Il Male della Società Contemporanea* (2024)
- *La Nuova Personalità: Un Viaggio di Rinascita* (2025)
- *La Libertà è Dentro di Noi* (2025)
- *Medicina e Sogni in Azione* (2025)
- *Magnetoterapia: Guida ai Campi Magnetici per il Benessere Naturale*

Parallelamente, è impegnato nello sviluppo di progetti innovativi, tra cui:

- Programmi educativi per famiglie basati su approcci esperienziali (teatro e cinema formativo)
- Iniziative di formazione socio-sanitaria
- Progetti sanitari intercontinentali in collaborazione con investitori internazionali

ATTIVITÀ CONVEGNISTICA E RUOLI SCIENTIFICI

Dal 2014, il Prof. De Ieso ricopre il ruolo di **responsabile scientifico e relatore in convegni ECM**, contribuendo alla formazione continua in ambito sanitario.

Ha partecipato e organizzato numerosi eventi scientifici nazionali e internazionali su:

- Medicina multidisciplinare
- Magnetoterapia
- Approcci integrati alla salute

I convegni, svolti in sedi quali Cesena, Forlì, Bologna e Arezzo, hanno ottenuto riconoscimenti ufficiali con attribuzione di crediti ECM.

RUOLI ISTITUZIONALI E AFFILIAZIONI

Il Prof. De Ieso è attivamente coinvolto in contesti accademici e professionali di rilievo, tra cui:

- Membro del Senato Accademico



- Iscritto al Registro Nazionale Sociologi
- Membro accademico di prestigiose istituzioni culturali
- Esperto riconosciuto in ambito formativo e consulenziale

Ha inoltre ricoperto ruoli manageriali, tra cui:

- Founder e General Manager del Centro A.R.T.I.D. (2010–2017), centro dedicato alla ricerca e applicazione di discipline integrate

PRESENZA DIGITALE E DIVULGAZIONE INTERNAZIONALE

Il Prof. De Ieso mantiene una presenza digitale strategica su piattaforme accademiche e social, tra cui:

- Sito web professionale
- YouTube (divulgazione scientifica e formativa)
- LinkedIn (network accademico e professionale)
- Instagram, X (Twitter), Quora

Questa attività supporta la diffusione globale dei contenuti scientifici e facilita collaborazioni interdisciplinari.

SINTESI STRATEGICA DEL PROFILO

Il Prof. Carmine De Ieso si configura come un **professionista accademico di elevato profilo internazionale**, capace di operare all'intersezione tra scienza, formazione e innovazione sociale.

Il suo valore distintivo risiede in:

- Approccio integrato e multidisciplinare
- Forte orientamento alla ricerca applicata
- Capacità di trasferimento del sapere in contesti educativi e istituzionali
- Visione internazionale dei modelli di salute e sviluppo umano



Autobiografia

Da diversi anni mi dedico all'analisi di complesse questioni sociali e di tematiche legate alla salute. L'approccio personale non è orientato al buonismo, al sentimentalismo, all'autoritarismo o al moralismo. Tuttavia, mi impegno ad essere amorevole, autorevole e visionario, basandomi sul buon senso. La mia carriera rappresenta una vocazione: assistere coloro che sono in reale difficoltà, con genuinità e senza esibizione di benevolenza. La motivazione che spinge ad occuparmi di tematiche come sfide tra genitori e figli, il femminicidio e lo sviluppo di nuovi comportamenti per assumere una nuova personalità, la quale si associa all'importanza di rilanciare il dialogo tra medico/regista e paziente/protagonista, aggregando altri temi altrettanto significativi nasce dalla innata responsabilità, sensibilità, perseveranza e determinazione nel cambiare tali inclinazioni le quali sono causa di un collasso globale originando la morte della coscienza e della ragione.

Nato da madre svizzera e padre italiano di un piccolo paese del sud Italia, situato lontano dai centri urbani e dalle opportunità di crescita professionale. “Le mie origini e attitudini mentali derivano da radici svizzere, in particolare dalla città di Basilea”. La mia famiglia era composta da mio padre, pensionato anticipato, e mia madre, casalinga. Eravamo cinque persone e le risorse economiche erano limitate. L'abitazione consisteva in due stanze e un bagno simulato, originariamente progettata per essere utilizzata come granai e depositi agricoli. Il soffitto della cucina presentava travi in legno coperte da fogli di alluminio, insufficienti a impedire l'ingresso di freddo, neve e pioggia.



L'altra stanza, leggermente più spaziosa, era utilizzata sia per dormire che per mangiare. Non c'era alcun sistema di riscaldamento installato; il riscaldamento avveniva tramite una stufa a kerosene e l'acqua veniva scaldata sui fornelli a gas per le pratiche di igiene personale. Fin dalla giovinezza, sono stato consapevole che per cambiare il proprio destino bisogna impegnarsi e lottare duramente. I miei genitori sono stati decisamente attenti a inculcarmi il valore dell'onestà, un principio determinante nelle mie scelte di vita. Da sempre nutro l'aspirazione di divenire una persona in grado di apportare un contributo significativo. Da bambino, mentre gli altri parlavano di giochi, immaginavo un futuro in cui avrei aiutato gli altri, alleviando le loro sofferenze sia moralmente che materialmente. Preferivo mantenere questa visione riservata perché i visionari sono considerati dei folli. All'età di dodici anni, iniziai a lavorare come cameriere, posizione mantenuta per quindici anni. Tale decisione fu presa con l'obiettivo di supportare i miei studi senza incidere ulteriormente sul budget familiare.

Il viaggio verso l'ignoto

Nonostante le difficoltà incontrate nel corso della vita, ho sempre nutrito una profonda passione per lo sport, in particolare per il calcio, disciplina nella quale dimostravo una considerevole abilità. All'età di diciotto anni, mi venne offerta la possibilità di intraprendere una carriera come calciatore professionista sottoponendomi un contratto di rilievo. Comunque, a causa dell'inesperienza caratteristica della gioventù, un episodio impulsivo legato alla perdita di una partita mi condusse a comunicare ai dirigenti la mia intenzione di abbandonare il calcio, compromettendo così la mia carriera. Tentai di rimediare contattando il presidente della FIGC per richiedere un ulteriore provino, ma la richiesta non venne accolta, segnando la conclusione delle mie aspirazioni calcistiche. Desidero comunque esprimere la mia sincera gratitudine al Direttore Sportivo Rosario Rivellino e al Mister Gagliardi Donato, divenuto nel tempo un caro amico, per avermi offerto questa straordinaria opportunità. Chiedo umilmente scusa per averli delusi ringraziandoli sinceramente per aver creduto in me. Dipoi intrapresi diverse mansioni, tra cui un impiego presso una piccola fabbrica tessile, l'esperienza si concluse rapidamente a causa dell'ambiente opprimente che comprometteva il mio benessere. In seguito, affrontai un periodo iniziale di difficoltà, ma successivamente si presentò un'opportunità come lavoratore autonomo presso una multinazionale specializzata nella vendita di aspirapolveri tramite il sistema del porta a porta, in quanto accettai mantenendo sempre chiaro il mio obiettivo professionale. L'esperienza si estese per circa dodici anni, durante i quali furono raggiunti risultati rilevanti sia sul piano economico che emotivo. Seguentemente, continuai a lavorare nel settore delle vendite presso altre aziende, dimostrando costantemente il mio valore e conseguendo ulteriori risultati significativi.



Ogni sfida era un'opportunità di crescita professionale. In queste esperienze, mi fu offerto da un parlamentare europeo l'ingresso nel mondo della politica, considerando le mie capacità adeguate a intraprendere tale carriera. Tuttavia, rifiutai spiegando che non era ancora il momento opportuno, poiché dovevo completare altre iniziative prima di potermi dedicare alle questioni governative.

Il primo passo verso il successo

Il momento decisivo si è manifestato con l'iscrizione a corsi di Mental Coaching e Programmazione Neuro-Linguistica. I risultati ottenuti sono stati significativi per la crescita personale, dacché le competenze acquisite hanno favorito una maggiore apertura mentale definendo con chiarezza la visione, accompagnandomi lungo tutto il percorso di crescita. Questa decisione consente un'analisi approfondita dello stato psico-emotivo a partire dalle sue basi, valorizzando le competenze acquisite tramite una formazione accademica di carattere multidisciplinare. A seguito di questa integrazione, ho sviluppato un metodo innovativo denominato D.e.S. ("Drenaggio Emozionale Sistemico"), che si fonda sull'identificazione e sul rilascio delle emozioni bloccate tramite l'applicazione di tecniche specializzate di ascolto e intervento sistemico. Questo approccio promuove il benessere sia psicosomatico sia somatopsichico.

Lungo il cammino

Nel 2010, insieme alla mia adorata moglie, decisi di fondare il Centro Medico A.R.T.I.D., una struttura dedicata alla Medicina Globale e Integrata. Il nostro obiettivo era ed è tutt'ora di fornire ai pazienti un supporto professionale di eccellenza, spinto da una rilevante vocazione. La nostra missione sta nell'aiutare le persone a raggiungere una maggiore consapevolezza delle proprie capacità, promuovendo strategie efficaci per favorire l'auto-guarigione sia dal dolore emotivo che fisico. Ogni nuovo incarico portava con sé nuove sfide, ma anche la possibilità di imparare e migliorare. Nonostante le difficoltà, non ho mai smesso di credere in me stesso e nei miei sogni, cercando di fare la differenza, non solo per me stesso, ma anche per chiunque lavorasse al mio fianco ma soprattutto per il bene dell'umanità. (Il centro A.R.T.I.D. risulta attualmente inattivo a causa di uno sviluppo intercontinentale all'estero).

Lezioni apprese

Elemento fondamentale della mia carriera è rappresentato dalla costante dedizione allo sviluppo professionale continuo. Ogni esperienza negativa è stata una lezione preziosa, ogni successo una conferma che la direzione intrapresa era quella giusta. Il successo non si ottiene dall'oggi al domani, ma è il risultato di un impegno costante e di una visione chiara. La pazienza e la resilienza sono state



indispensabili, unitamente alla capacità di adattarmi ai cambiamenti e di sfruttare le opportunità che ne derivano. Inoltre, l'origine che guida il mio operato si racchiude in tre principi: imparare, ascoltare, mettere in pratica. Ritengo che sia essenziale continuare a imparare, poiché chi smette di apprendere perde lo slancio vitale.

Il raggiungimento del successo

Oggi, riflettendo sul passato, riconosco un percorso caratterizzato da sacrifici, ostacoli e successi. Il successo non è solo di natura materiale, ma anche personale; rappresenta la soddisfazione derivante dal raggiungimento degli obiettivi prefissati e dall'opportunità di motivare altre persone a perseguire i propri sogni.

Ogni giorno ricordo il punto di partenza e il lungo viaggio intrapreso senza mai dimenticarlo. Questo approccio consente di preservare un atteggiamento umile, evitando di cedere a comportamenti egocentrici.

Il futuro

Il mio percorso prosegue con costanza, orientato al conseguimento di una visione che rappresenta da sempre il fulcro dei miei obiettivi. Rimango determinato nel fissare e raggiungere nuovi traguardi di crescita professionale. Sono fermamente convinto che, con determinazione, passione, vocazione e integrità, sia possibile superare qualsiasi ostacolo. Il mio intento si congloba in uno scopo ben definito: lasciare un'eredità di ispirazione, dimostrando che, con volontà e perseveranza, chiunque, può raggiungere un irreprensibile successo accompagnato da umiltà, altruismo e onestà.

Epilogo

La mia autobiografia narra la storia di un individuo che, partendo da una posizione sfavorevole, ha raggiunto significativi risultati grazie alla determinazione e alla forza di volontà. Mi auguro che il mio racconto possa rappresentare uno stimolo per quanti mirano al raggiungimento del successo. Qualunque sia il punto di partenza, ciò che rileva è la meta finale; ritengo che, attraverso un impegno costante, ciascuno possa concretizzare i propri obiettivi. Per questo motivo, raccomando soprattutto ai giovani di non lasciarsi condizionare da eventuali fragilità personali o influenze esterne negative. È essenziale, inoltre, mantenere sempre una prospettiva orientata al futuro, al fine di contribuire attivamente alla costruzione di una società migliore.



Il Prof. Carmine De Ieso è un accademico e ricercatore con consolidata esperienza nell'ambito delle scienze socioculturali e medico-scientifiche, caratterizzato da un approccio interdisciplinare volto all'integrazione tra sapere umanistico e scientifico.

Settori di insegnamento e ricerca:

- Sociologia
- Scienze Umane e Sociali
- Scienze della Salute (Health Sciences)
- Mental Coaching e sviluppo delle competenze cognitive
- Counseling e relazione d'aiuto

Ambiti di specializzazione:

Particolare rilevanza assume l'attività nel campo della medicina energetica, con specifico riferimento allo studio e all'applicazione dei campi magnetici per il benessere naturale, in un'ottica di integrazione tra evidenze scientifiche e approcci complementari.

Produzione scientifica e linee di ricerca:

L'attività editoriale e scientifica del Prof. De Ieso si concentra su tematiche di forte impatto sociale e sanitario, tra cui:

- Dinamiche familiari e relazione genitori-figli
- Trasformazioni della società contemporanea
- Evoluzione della personalità e identità sociale
- Relazione medico-paziente e comunicazione clinica
- Processi di crescita personale e resilienza
- Tecniche di ascolto attivo e comunicazione efficace
- Applicazioni della magnetoterapia

Il profilo si distingue per la capacità di tradurre la ricerca teorica in strumenti operativi per la formazione accademica e professionale.

Per ulteriori informazioni: www.profdeieso.ch